

## Coaching individuel

### Catalyseur de la performance individuelle et collective

Vous changez de poste, ou votre organisation change. Dans les deux cas, de nouveaux enjeux contraignent à voir le monde différemment, ce qui est à la fois un défi stimulant et une source d'inquiétude. Dans ce contexte, vous voulez vous donner toutes les chances de réussite.

#### **Le dirigeant ou le manager utilise le coaching pour**

- \* Ouvrir et explorer de nouvelles voies de manière contrôlée
- \* Parler avec un tiers de ce qui est crucial, mais qu'il ne peut pas dire en interne
- \* Élargir sa grille de lecture dans un contexte nouveau
- \* Porter de nouveaux enjeux opérationnels

#### **L'équipe utilise le coaching pour**

- \* Être plus cohérente et mieux alignée sur la stratégie
- \* Mieux conduire un projet ambitieux
- \* « Faire groupe » autour du respect des individualités

#### **Vos ressources viennent de vous**

Le "coaché" progresse vers :

- \* Une conscience aiguë de ses propres pratiques
- \* Une appréciation enrichie des enjeux
- \* Des prises de décision légitimes et plus éclairées
- \* Plus d'agilité dans la conduite de ses projets
- \* Plus de fluidité dans ses relations
- \* Le goût d'ouvrir les voies du succès de demain

#### **Le coaching profite aux ...**

- \* Chefs d'entreprise, dirigeants, managers de projet ou d'équipe...
- \* Comités de direction, équipes nouvelles, équipes projets...

#### **La méthode mise en œuvre**

- \* Des entretiens d'ouverture, des exercices mobilisateurs
- \* Chaque séance est menée à partir de l'actualité du "coaché"

#### **Les points forts**

- \* Un coach opérationnel, simple et expert, qui maîtrise son art mais ne se sent pas obligé de se prendre au sérieux
- \* Un format adapté à votre demande et à vos contraintes

#### **Les temps forts**

- \* L'engagement qui implique toutes les parties : entreprise, "coaché" et coach
- \* Des séances à la hauteur des attentes opérationnelles du coaché
- \* Quand coach et "coaché" s'appuient ensemble sur le recul et l'intelligence de l'humour