

Le modèle DiSC®

Mieux se connaître soi & mieux connaître les autres

Vous aimeriez connaître les ressorts profonds de votre personnalité et mieux cerner ce qui vous rend différent des autres. Vous cherchez à comprendre ce qui amène chacun à réagir de manière différente et améliorer ainsi vos relations professionnelles et personnelles.

Appuyez-vous sur un modèle simple, ludique et reconnu, qui permet de distinguer les différences entre personnes, de les respecter et de les mettre à profit. Découvrez le modèle DiSC®.

De nouvelles clés pour renforcer l'efficacité de vos équipes

- * Mieux comprendre son fonctionnement et celui des autres
- * Adapter sa communication selon le profil DiSC® de son interlocuteur
- * Anticiper et gérer les comportements sous stress pour restaurer une communication efficace dans les situations tendues
- * Définir une stratégie de communication efficace avec son entourage professionnel

A l'issue de cette formation les participants sauront

- * Reconnaître et adopter « le langage » de l'autre pour mieux le comprendre et mieux se faire comprendre
- * Repérer les sources de stress pour soi et pour son interlocuteur afin d'agir de façon anticipée
- * Identifier son profil comportemental et analyser l'impact de son fonctionnement sur la relation avec les autres
- * Développer sa « flexibilité » relationnelle et managériale

Domaines d'application

- * Optimiser la performance d'équipe
- * Améliorer la communication
- * Apprendre à gérer les conflits

Public

- * Toute personne amenée à travailler en équipe

Les points forts du modèle DiSC® :

- * Encourage l'ouverture et la confiance
- * Offre un langage neutre et positif pour discuter des différences
- * Souligne la valeur de la diversité au sein de l'équipe
- * Amène les membres de l'équipe à valoriser les forces des autres et à travailler avec celles-ci

La méthode mise en œuvre

- * En amont, questionnaire confidentiel pour établir son profil personnel DiSC®
- * Animation centrée sur le stagiaire
- * Approche interactive qui sollicite en permanence le participant : exercices pratiques individuels et collectifs
- * Remise d'un support pédagogique décrivant son profil associé aux typologies de couleur

Le plus

- * Formation « sur mesure », animée par un praticien habilité au modèle DiSC®