

MBTI® (Myers Briggs Type Indicator)

Découvrir son fonctionnement relationnel

Vous aimeriez identifier vos préférences et mieux cerner ce qui vous distingue des autres. Vous voulez comprendre pourquoi chacun réagit de manière différente et améliorer ainsi vos relations personnelles et professionnelles.

Appuyez-vous sur une grille de lecture fiable et reconnue, qui permet de comprendre les différences entre personnes, de les respecter et de les mettre à profit.

De nouvelles clés pour optimiser vos relations

- * Mieux comprendre votre fonctionnement personnel
- * Identifier vos véritables préférences
- * Comprendre votre mode de travail, le développer pour être plus efficace
- * Analyser vos réactions et celles de votre entourage face au changement et face au stress
- * Identifier les différences clés entre les personnes
- * Savoir travailler en complémentarité avec les personnalités différentes de la vôtre

L'Indicateur MBTI® vous aidera à

- * Démultiplier vos atouts et votre potentiel
- * Cerner la nature spécifique de votre impact sur les autres
- * Améliorer votre efficacité relationnelle et votre performance managériale
- * Animer vos équipes, valoriser les différences et les utiliser de manière constructive
- * Gérer le changement
- * Mobiliser des stratégies efficaces de résolution de problèmes

Le MBTI® s'adresse à

- * Toute personne qui a besoin de mieux se comprendre et de comprendre les autres pour augmenter sa performance

Les points forts de l'Indicateur MBTI®

- * Il ne juge pas et il ne classe pas, mais considère les différences d'une manière positive : aucun type n'est meilleur qu'un autre
- * Il décrit la personnalité de façon dynamique et détaillée avec un langage simple
- * Il permet de comprendre les différences pour être constructif, donc d'accepter l'autre «pour» ses différences
- * Et puis c'est... le plus utilisé au monde !

La méthode mise en œuvre

- * Questionnaire MBTI® d'autodiagnostic
- * Entretien exploratoire, en face à face ou en groupe, pour vous permettre d'identifier vos sources de motivation et vos atouts naturels
- * Remise d'une documentation pédagogique

Le plus

- * Accompagnement réalisé par un coach certifié, praticien habilité au MBTI® et membre de l'AEC (Association Européenne de Coaching)