

Mieux se connaître soi et mieux connaître les autres pour optimiser son fonctionnement en équipe

Découvrez la Process Com® : un modèle simple, ludique et reconnu

Vous aimeriez connaître les ressorts profonds de votre personnalité et **mieux cerner ce qui vous rend différent** des autres. Vous cherchez à comprendre ce qui amène chacun à réagir de manière différente et **améliorer ainsi vos relations professionnelles et personnelles**.

Appuyez-vous sur un modèle simple, ludique et reconnu, qui permet de distinguer les différences entre personnes, **de les respecter et de les mettre à profit** : le modèle Process Com®

Cette formation à distance et très interactive va vous permettre de :

- Mieux vous connaître pour vous permettre de bien vous gérer
- Bien s'adapter à la situation et à ses interlocuteurs
- Dans une situation stressante, de comprendre ses propres mécanismes de stress pour mieux les gérer

Objectifs

- Prendre conscience de la diversité des profils des individus
- Mieux se connaître avec l'inventaire Process Com® :
 - Comprendre ses sources de motivations et de bien-être
 - Mieux gérer son stress
- Gagner en efficacité en comprenant mieux ses interlocuteurs
- Augmenter la cohésion de l'équipe
- Anticiper les comportements sous stress pour réengager les collaborateurs en mode collaboratif

Animation

Elle est assurée par Jean-René Lévy, intervenant Combo & cetera depuis 8 ans, formateur et coach certifié Process Com®

Contenu et programme

Format :

- 2 modules de 2h30 en classe virtuelle (9h00-11h30 / 14h00-16h30) sur 1 journée par groupe de 4 à 6 participants maximum
- En amont, chaque participant répond à un questionnaire confidentiel de personnalité en ligne

Programme :

- Module 1 : Identifier les caractéristiques des 6 types de personnalité du modèle Process Com® et leurs modes de fonctionnement ; comprendre l'aspect évolutif de son profil : notion de base et de phase ; comprendre la manière de fonctionner des autres profils pour développer une approche personnalisée bienveillante
- Module 2 : Identifier son profil de personnalité et analyser l'impact de son fonctionnement sur la relation avec les autres ; développer sa « flexibilité » relationnelle et managériale ; repérer les premiers signaux de stress pour agir de façon anticipée ; remise des inventaires individuels de personnalités

Pédagogie : Des apports simples et fondamentaux, des mises en pratiques basées sur les situations vécues par les participants, des quizz et de l'interactivité.