

Dopez votre efficacité avec les neurosciences et le mindmapping

Utilisez au mieux votre cerveau !

Vous souhaitez utiliser les dernières découvertes sur le cerveau pour gagner en efficacité. De façon très opérationnelle, vous souhaitez des outils pour servir votre intelligence, « booster » votre mémoire, aller à l'essentiel ou apprendre à apprendre. Vous aimeriez être plus à l'aise dans vos prises de parole comme dans l'organisation de vos réunions. La neuropédagogie vous apportera des réponses et des outils concrets. Découvrez les « supers pouvoirs » de votre cerveau !

Développer ses capacités personnelles

- * Prendre de bonnes décisions (décider en douceur). Se connecter à la bonne information au bon moment
- * Comprendre les mécanismes de la mémoire
- * Différencier attention et concentration
- * Clarifier et structurer ses idées en résolution de problème et créativité
- * Conduire des projets avec efficacité
- * Améliorer son écoute des autres
- * Réactiver son savoir en respectant un rythme naturel

A l'issue de la formation, les participants seront capables de

- * Concevoir et réaliser des cartes heuristiques ou mind maps dans des registres différents
- * Gérer l'information efficacement en l'organisant de façon appropriée
- * Pratiquer un questionnement de qualité
- * Prendre des notes efficacement lors d'un face à face
- * Élaborer une carte mentale suivant une méthodologie simple et puissante
- * Synthétiser un document écrit pour en faire une conférence passionnante

A qui profite cette formation

- * Toute personne qui souhaite améliorer son efficacité dans ses activités professionnelles ou personnelles

Les points forts de la démarche heuristique

- * Collecter et s'approprier de l'information rapidement tout en conservant une attention optimale
- * Discerner l'essentiel de l'accessoire
- * Conserver une vision globale tout en captant du détail
- * Faire des restitutions claires et impactantes

La méthode mise en œuvre

- * Travaux pratiques individuels et collectifs
- * Mise en relation avec les expériences professionnelles des participants
- * Mises en situation

Les temps forts

- * Comprendre pour apprendre
- * Mémoriser sans effort
- * Prendre la parole avec aisance
- * Écouter vraiment

Format

- * Une session de 2 jours

Paris – Bordeaux – Toulouse – Lyon – Rennes – Lille