

Prise de parole en public

Maîtriser un exercice incontournable : capter l'intérêt, incarner son discours, porter ses messages

Vous avez besoin d'avoir de l'impact, de faire passer vos messages, de retenir l'attention de vos collaborateurs, clients, partenaires lors de vos prises de paroles.

Comment incarner votre discours, porter vos messages, avec plaisir et succès ?

❏ L'éloquence à votre portée

- * Mettre en relief vos interventions sur la base de vos qualités propres
- * Mieux utiliser corps, gestes et voix
- * Développer une rhétorique persuasive
- * Clarifier vos objectifs, pour mieux choisir techniques et arguments

❏ Vous repartez avec

- * Une technique éprouvée pour structurer vos discours et vos arguments
- * La manière d'adapter vos propos à votre public
- * La maîtrise de votre voix et de votre gestuelle
- * Un sens aigu des phénomènes de groupe
- * Des supports visuels au service de vos messages
- * Des interventions plus vivantes grâce aux associations d'idées, aux métaphores, aux paradoxes...
- * Un entraînement consistant, vous rendant rapidement opérationnel
- * Le goût et le plaisir de présenter et défendre vos projets

❏ Format

- * Une session de 2 jours

❏ Vous êtes orateur à l'occasion de

- * Conventions, réunions, discours, présentation de projets...

❏ Les points forts

- * Une approche outillée et personnalisée qui met la prise de parole en public à votre portée
- * De l'implication, des travaux collectifs, du jeu
- * Le potentiel d'un outil de créativité (carte mentale) pour organiser son discours et ses messages

❏ La méthode

- * Des exercices pour mettre en adéquation sa voix, son corps, ses gestes et son discours
- * Des mises en situation à partir de cas réels
- * Une progression pédagogique qui permet une acquisition durable

❏ Les temps forts

- * La sensation de confiance donnée par la méthode, les outils, les mises en situation
- * Le plaisir de travailler avec des animateurs exigeants et bienveillants

Paris – Bordeaux – Toulouse – Lyon – Rennes – Lille